

UTDRAG AV REGELVERKET

FOR SANDEFJORDSRENNET

Rennet går i klassisk stil. Skøyting er ikke tillatt.

- 1 **FORMÅLET** med Sandefjordsrennet er å få flest mulig kvinner og menn i distriktet til å være med i en konkurranse på ski med innlagt skyting, for derved å øke den generelle interessen for masseidrett.
- 2 **DELTAGERNE** må enten bo, gå på skole i eller arbeide i Sandefjord. Dersom en har flere arbeidssteder, gjelder stedet der en har sin hovedbeskjeftigelse. Feilaktige opplysninger kan medføre diskvalifikasjon. Unntak er klassene 12-14 og 15-17 år.
- 3 **LAGKONKURRANSE**
I tillegg til individuell konkurranse er det lagt inn lagkonkurranse der lag med bakgrunn i en bedrift, skole eller etat kan delta. Lag med annen enhetlig bakgrunn, (eks advokatene, lærerne, tannlegene) kan også delta, men disse må godkjennes av styret i Sandefjordsrennet. Idrettslag kan ikke delta som lag. Dame- og herrelag konkurrerer hver for seg, - blandingslag deltar i herreklassen. Hvert lag består av fra min 3 til maks 5 personer, hvorav de 3 beste teller. Hvis det stilles med flere lag, skal det ved påmeldingen tydelig merkes av hvem som går på lag 1, lag 2 osv.
- 7 **LØYPE OG SKYTING**
Løypa skal normalt være på ca 9 km. Deltagerne går uten gevær. Skytingen foregår med arrangørens geværer etter halvgått løp. Det skytes med Salongammunisjon, 7 skudd, liggende med støtte av reim mot selvanvisere med diameter 12,5 cm. Anlegg er ikke tillatt. Lading for hvert skudd. Avstand ca 70m. Hver bom gir 1 ½ min tillegg i tid. Så sant det er mulig, kan en prøveskyte dagen før rennet.

Bedriftslag som melder seg på samlet kan be om å bli fakturert startkontingent.